

### ΞΕΚΙΝΑ ΤΟ 7ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΕΝΑ



Από αύριο μέχρι και την Κυριακή, θα διεξαχθεί φέτος το 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, στην πόλη των Ιωαννίνων (Ξενοδοχείο Grand Serai XENIA). Στόχος της οργανωτικής επιτροπής του συνεδρίου, πρόεδρος της οποίας είναι ο Παθολόγος – Διαβητολόγος Σταύρος Παππάς, είναι η ανάδειξη της ανάγκης μείωσης των επιπτώσεων των μεταβολικών νοσημάτων στην υγεία του πληθυσμού.

«Στο πρόγραμμα του Συνεδρίου, με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων, θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα. Επίσης, θα γίνει βράβευση των τριών καλύτερων εργασιών και θα δοθούν 3 έπαινοι συνοδεία χρηματικού επάθλου. Η βράβευση της πρώτης εργασίας γίνεται στη μνήμη του αείμνηστου καθηγητή Βασιλείου Καραμάνου», αναφέρει ο κ. Παππάς.

«Εκρηκτική» αύξηση του διαβήτη τύπου 2 σε ενήλικες και παιδιά

«Ο αριθμός των πασχόντων από διαβήτη στην Ευρώπη μέχρι το 2025 αναμένεται να παρουσιάσει αύξηση κατά 30-40%, ενώ στις υπανάπτυκτες χώρες η αύξηση μπορεί να αγγίξει το 100%. Στην Ελλάδα ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη σχεδόν τετραπλασιάστηκε τα τελευταία 30 χρόνια και εκτιμάται ότι οι πάσχοντες στη χώρα μας είναι περίπου

## Διαβητικός ένας στους δέκα

Συντάχθηκε απο τον/την neoiagon.es.gr  
Πέμπτη, 30 Μάρτιος 2017 13:51 -

---

900.000, δηλαδή το 8% του συνολικού πληθυσμού», επισημαίνει ο Αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα, Καθηγητής Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Μωυσής Ελισάφ.

Ο διαβήτης τύπου 2 (ΣΔτ2), που κάποτε ήταν νόσος των ενηλίκων αφού αφορούσε άτομα άνω των 40 ετών, σήμερα πλέον προσβάλλει και νεαρά άτομα, ακόμα και παιδιά.

«Υπολογίζεται ότι το ποσοστό των περιστατικών με ΣΔτ2 στα παιδιά θα ξεπεράσει το 50% παγκοσμίως, την επόμενη 15ετία. Τα επόμενα 10-20 χρόνια, εάν δεν υπάρξουν σημαντικές παρεμβάσεις, εκτιμάται ότι το 40% των νέων περιπτώσεων διαβήτη σε παιδιά θα είναι τύπου 2», προειδοποιεί ο κ. Ελισάφ

Σύμφωνα με τον ίδιο, η ιλιγγιώδης αύξηση του ΣΔτ2 οφείλεται σε υψηλό ποσοστό στην αλλαγή των διατροφικών συνηθειών. Ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού παγκοσμίως καταναλώνει τροφές πλούσιες σε λίπη, και υδατάνθρακες και χαμηλές σε φυτικές ίνες. Επιπλέον, όλο και περισσότερες οικογένειες τρέφονται καθημερινά με προμαγειρεμένα φαγητά.