

## ΙΟΑΝΝΙΝΑ LAKE RUN



Με αρκετές αλλαγές θα πραγματοποιηθεί το φετινό Ioannina Lake Run, μετά τον νέο σχεδιασμό στον οποίο οδηγήθηκε η οργανωτική επιτροπή, προκειμένου να προσαρμόσει το Υγειονομικό της Πρωτόκολλο στις νέες κατευθυντήριες οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και της Γενικής

## Με αλλαγές σε εκκινήσεις, ωράρια και διαδρομές

Συντάχθηκε απο τον/την neoiagones.gr  
Δευτέρα, 14 Σεπτέμβριος 2020 09:39 -

---

Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

Ο Γύρος Λίμνης των 30 χλμ. θα ξεκινήσει από την πλατεία Μαβίλη στις 8 το πρωί της Κυριακής 20 Σεπτεμβρίου και όχι στις 9, όπως τα προηγούμενα χρόνια, ενώ, μετά την εκκίνηση του πρώτου block, θα ακολουθήσουν εκκινήσεις τμηματικά σε γκρουπ των 90 ατόμων ανά 20 λεπτά.

Κανονικά στις 7.15 το πρωί θα γίνει η εκκίνηση στο Δυναμικό Βάδισμα των 30 χλμ., για το οποίο, μάλιστα, υπάρχουν και λίγες διαθέσιμες θέσεις ακόμη, καθώς στους υπόλοιπους αγώνες ο διαθέσιμος αριθμός συμμετοχών έχει υπερκαλυφθεί και οι εγγραφές έχουν ολοκληρωθεί. Όσοι επιθυμούν να περπατήσουν τη διαδρομή των 30 χλμ. περιμετρικά της λίμνης Παμβώτιδας, μπορούν να το δηλώνουν στο [info@ioanninalakerun.gr](mailto:info@ioanninalakerun.gr).

Δραστικές είναι οι αλλαγές στον αγώνα των 5 χλμ., ο οποίος μεταφέρεται από την πλατεία Μαβίλη στην Ακτή Μιαούλη, θα πραγματοποιηθεί σε νέα διαδρομή, ενώ αλλάζει και η ώρα εκκίνησης από τις 6 το απόγευμα στις 5 το απόγευμα του Σαββάτου 19 Σεπτεμβρίου, προκειμένου να υπάρχει διαθέσιμος χρόνος για τμηματικές εκκινήσεις σε γκρουπ των 90 ατόμων ανά 20 λεπτά. Η νέα διαδρομή έχει ως εξής: Εκκίνηση Λεωφόρος Κάρουλου Παπούλια (στο ύψος του ΚΕΠΑΒΙ) → Στρ. Βογιάννου → Λεωφόρος Γ. Γεννηματά (πίσω από Παραλίμνιο Ψυχαγωγικό Πάρκο) → Εμμανουήλ Παππά → 1ο ξύλινο γεφυράκι → Λεωφόρος Κάρουλου Παπούλια → Τερματισμός στα Παλαιά Σφαγεία.

Όπως είναι γνωστό, έχει ακυρωθεί ο Παραλίμνιος Δρόμος των 10 χλμ., ενώ εγκαίρως είχε αποφασιστεί ότι τη φετινή χρονιά, λόγω της πανδημίας του covid-19, δε θα πραγματοποιηθούν ο Παραλίμνιος Δρόμος ΑμεΑ, ο πρωτότυπος δρόμος «Μαμά- Καρότσι» και το Family Run.

Επίσης, απονομές θα πραγματοποιηθούν μόνο στις γενικές κατηγορίες Ανδρών- Γυναικών και όχι στις ηλικιακές κατηγορίες, με τους νικητές να παραλαμβάνουν τα μετάλλια και τα διπλώματά τους ταχυδρομικώς.

**Παραλαβή πακέτων συμμετοχής**

## Με αλλαγές σε εκκινήσεις, ωράρια και διαδρομές

Συντάχθηκε απο τον/την neoiagones.gr  
Δευτέρα, 14 Σεπτέμβριος 2020 09:39 -

---

Οι δρομείς θα μπορούν να παραλαμβάνουν το πακέτο συμμετοχής τους από τη γραμματεία του αγώνα, που θα λειτουργεί στην πλατεία Μαβίλη από την Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου.

Το πρόγραμμα λειτουργίας της γραμματείας έχει ως εξής:

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου

17:00-21:00: Παραλαβή Chip – αριθμών –αναμνηστικών (30 χλμ. – 5 χλμ.)

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου

10.00 - 14.00: Παραλαβή Chip – αριθμών –αναμνηστικών (30 χλμ -5 χλμ)

16.00 - 21.00: Παραλαβή Chip – αριθμών –αναμνηστικών (30 χλμ).

Για όσους φτάσουν στα Γιάννενα την Κυριακή, θα υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής των αριθμών τους πριν την έναρξη των αγώνων, από τις 7 το πρωί.